***ENERGETSKO DIHANJE - REBIRTHING***

***Naša prepričanja usmerjajo naša dejanja. Napačna prepričanja vodijo po napačni poti. Ko zanikamo, da smo v zmoti in jih skrivamo pred seboj, sčasoma okamenijo in postanejo bolečina. Tako ena napačna ideja, lahko prikrije pravo pot, kot vrh nohta lahko zakrije celo sonce. Najboljša pot, da se jih znebimo je, da jih sprejmemo, ozavestimo in odpustimo.***

Preporod je preprosta in učinkovita metoda. Globoko, krožno in sproščeno dihanje pomirja um in omogoča življenjski energiji, da odpravi blokade in počisti vzorce, ki ovirajo spontan življenjski tok. Proces vas pelje v doživetje čistega bistva. Zaradi svoje preprostosti se ujema z marsikatero metodo za samorazvoj. Ime preporod (rebirthing) izhaja iz tega, da je bila prvotno usmerjena na razreševanje travme rojstva. Prvi vtis o svetu je namreč lahko pozneje ovira za svobodno in odprto življenje.

Izkušnja preporoda je močan način razkrivanja samega sebe, hkrati pa ima blagodejen učinek na zdravje. Metodo lahko uporabljajo ljudje z različnimi cilji in življenjskim slogom, ne glede na to, ali so njihovi motivi duhovni ali zdravstveni. Rezultat dobrega preporoda je povečana raven energije, občutek olajšanja in odprtosti.

S preporodom boste izboljšali svoje zdravstveno in čustveno stanje ter se podali na zanimivo notranje potovanje.

Mladoletne osebe se lahko udeležijo delavnice v prisotnosti ali privolitvi staršev ali skrbnikov. Za vse podrobnosti ali vprašanja prosim pokličite ali pišite na email.

Čas trajanja: predvidoma tri ure.

S seboj prinesite podlago za ležanje, nekaj za pod glavo, odejo oziroma kakšno drugo pokrivalo in robčke.

Obvezne prijave na telefonski številki 041397114 ali na [nina@pantea.si](mailto:nina@pantea.si)

Sporočilo lahko posredujete tudi drugim osebam, ki imajo kanček poguma in željo po spremembi.

Prispevek: 15 €.